

3 月 度 安 全 衛 生 委 員 会 議 事 録

開催日時 2025 年 03 月 25 日(月) 13:00～13:30
場 所 107-1F (出席 27 名 欠席 3 名)

～総括安全衛生管理者から～

3 月 15 日より業務執行体制が変わり、新たに総括安全衛生管理者となりました横尾です。
安全衛生員会を通して安全衛生活動をより活発に進めていきたいと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。

～安全運転管理者から～

4 月に入ると新生活が始まります。慣れない通勤、通学をする方も多くいますので安全運転を心掛けてください。
また帰宅時、視認性が悪い場合もあります。夜間の運転も注意をお願いします。

1. 報告

- (1)職場パトロールの報告(別紙参照)
- (2)作業環境測定、定期自主検査の報告(別紙参照)

2. 議事

(1)春の全国交通安全運動について

- ①実施日 : 04 月 06 日～15 日
- ②スローガン : 『信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道』
- ③重点活動 : 長野県の重点
 - ・高齢運転者の交通事故防止全国重点
 - (a)子どもをはじめとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
 - (b)歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
 - (c)自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの順守の徹底
- ④当社の取組み : (a)交通安全会だよりの発行
 - (b)立て看板の掲示
 - (c)シートベルトの着用調査
- ⑤推進日等 : (a)県下一斉街頭活動日＝04 月 07 日、11 日
 - (b)交通事故死ゼロを目指す日＝4 月 10 日
 - (c)4 のつく日はシートベルト、チャイルドシート啓発の日
 - (d)毎月 5 日と 20 日は「交通安全の日」
→ 委員会の承認を得て実施することとなった。

2. 医務室より(別紙参照)

以上

部長 各位

安全衛生委員・安全衛生推進委員任命の件

標記の件、2025 年 03 月 14 日付けをもって下記の通り任命致します。

記

新体制

安全衛生委員(任期 2025 年 09 月 30 日まで)

総括安全衛生管理者	横尾英治	執行委員長	堀内寿樹
安全運転管理者	竹内義彦	職場代表 1	山崎剛史
主任安全管理者	内藤達郎	” 2	長岡みゆき
主任衛生管理者	吉澤知明	” 3	寺井砂織
危険物保安監督者	早川英生	” 4	塚田かおり
有機溶剤作業主任者	岩淵哲也	” 5	宮島裕美子
防火管理者	高藤美登勢	” 6	小林 保
看護師	武田由香	” 7	堀内寿樹
小牧工場代表	渡邊 豪	” 8	今川るみ子
事務局	神津和敬	” 9	関 高広
産業医	大島 忍	” 10	常田裕貴
		” 11	田尻真一
		” 12	杉山史郎

安全衛生推進委員(任期 2025 年 09 月 30 日まで)

消火隊長	中村正光	エックス線作業主任者	竹沢潤達
副安全運転管理者	高藤美登勢	副危険物保安監督者	竹沢潤達
プレス機械作業主任者	中村修一	電気主任技術者	川口浩正
溶接作業主任者	馬場 淳	実験局選任無線従事者	小林泰登
はんだ槽取扱責任者	清水 敦	衛生管理者	宮山 仁
フォークリフト取扱責任者	馬場 淳	”	鈴木 晃
エレベーター取扱責任者	川口浩正	”	長谷川健
特別管理産業廃棄物管理責任者	川口浩正	安全管理者	龍野慎一
化学物質管理者	吉澤知明	保護具着用管理責任者	伊藤優貴

以上

3月度 職場パトロール実施報告

- ・実施日時 03月10日(月) 13:00～14:30
- 場 所 本社
- ・実施日時 03月11日(火) 15:30～16:00
- 場 所 小牧工場
- ・巡視者 産業医、安全管理者、衛生管理者

1. パトロール結果

(1) 棚陳列物落下防止対策状況の確認

- ① 101-5Fマスプロチーム、102-2Fメディカルチーム、102-3Fメカトロ製造グループ、106-1Fマリン航法チーム、107-1F製品物流チームの棚に陳列物の落下防止対策がされていない箇所がありました。ロープやベルトで落下防止策を講じるよう、職長へ指導しました。
- ② 棚の転倒防止対策については全ての職場で実施されており、指摘事項はありませんでした。
- ③ ロープやベルトで落下防止策がされている棚でも、物品を取り出す際に外したまま戻さず、機能していない箇所がありました。必ず外したら戻すように周知をお願いします。

(2) 機械設備の点検状況の確認

- ① プレス機械、旋盤、マシニングセンター、局所排気装置、フォークリフトの点検状況を確認、指摘事項はありませんでした。

(3) 先月の指摘事項の改善確認

- ① 102-2Fメディカルチームの化学物質保管状況を確認、先月の指摘事項が改善されていることを確認しました。

以上

作業環境測定 結果

1. 有機溶剤(自動半田付装置)

対象職場	測定日	測定結果
102-1F(無線製造グループ)	2025/02/14	第一管理区分

定期自主検査 結果

1. 局所排気装置

対象職場	作業場所名	測定日	測定結果
105-1F(無線製造グループ)	自動半田付装置	2025/02/14	ダクト 不良 ※
105-1F(無線製造グループ)	フラクサー(有機溶剤)	2025/02/14	ダクト及び除塵装置 不良 ※
105-1F(無線製造グループ)	フラクサー(鉛)	2025/02/14	良好 異常なし

※対策を検討中です。

2. 動力プレス機械

対象職場	機械の名称	測定日	測定結果
105-1F(機械加工グループ)	単動油圧:PHS30-1 No.1	2025/03/05	現状にて使用可能
105-1F(機械加工グループ)	単動油圧:PHS30-1 No.2	2025/03/05	現状にて使用可能
105-1F(機械加工グループ)	シャーリング:DCT-2545	2025/03/05	現状にて使用可能

交通安全会だより

「春の全国交通安全運動」の 実施について

発行 No. 181
発行年月日 2025年03月25日
発行責任者 竹内 義彦



- 1. 目的** 新入学や新生活の時期を迎え、子どもを始めとする歩行者事故の増加などが懸念されることから、運転者、自転車等利用者、歩行者のそれぞれに、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼び掛けることにより、交通事故防止を図ることを目的とします。
- 2. 実施期間** 2025年04月06日(日) ~ 04月15日(火)の10日間
- 3. スローガン** 「信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道」
(長野県交通安全スローガン)
- 4. 運動の重点**
 - (1) 長野県重点
 - ① 高齢者の交通事故防止
 - (2) 全国重点
 - ① 子どもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
 - ② 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
 - ③ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底
- 5. 推進日等**
 - 県下一斉街頭活動日 04月07日(月)、04月11日(金)
 - 交通事故死ゼロを目指す日 04月10日(木)
 - 4のつく日(04日、14日、24日)は「シートベルト・チャイルドシート啓発の日」です
 - 毎月05日と20日は「交通安全の日」です
- 6. 当社の取組み**
 - (1) 交通安全会だよりの発行
 - (2) 立て看板の掲示
 - (3) シートベルトの着用調査

以上

医務室 03 月度 安全衛生委員会報告

医務室

1. 超過勤務者の産業医健康相談実施報告

- ・2025年03月度(2025/02/01~28の間)70時間を超える時間外労働を行った組合員⇒ 0名
- ・80時間を超え(休日出勤含む)会社に居残っていた管理職 ⇒ 0名

2. 医務室への相談件数 (2025/02/27~03/22)

*人数はこの期間の延べ人数

相談内容	メンタル	身体	急患対応	ケガ	保健指導	その他
人数	9	13	0	0	3	2

3. 新型コロナウイルス、インフルエンザ等の感染症発生状況について

【集計期間：2025/02/27~03/22】

- ・新型コロナウイルス感染症：9名(うち、現在休暇中 0名)
- ・インフルエンザ：0名

この期間、新型コロナウイルス感染症は断続的に発症報告がありましたが、インフルエンザの発症者数は0人でした。徐々に気も緩みがちとなりますが、手洗いや手の消毒など感染予防については継続して実施していきましょう。

4. 今年度(2025年)の日本無線健康保険組合の主な事業について

先日配布された「健保だより」№.148にも載っていますが、今年度の健保の主な事業は下記のとおりです。

- ・自治体実施のがん検診費用全額補助(被保険者および被扶養者)
 - ・単独がん検診(無料)①胃がん(40歳以上)②子宮頸がん(20歳以上)③乳がん(30歳以上)④前立腺がん(50歳以上)
 - ・集団歯科検診(被保険者)
 - ・インフルエンザ予防接種費用補助(被保険者および被扶養者)
 - ・禁煙外来費用補助(被保険者。健康保険適用の禁煙外来費用の全額)
 - ・禁煙補助薬購入費用補助(被保険者。市販禁煙補助薬の購入費用を補助。上限15,000円)
- 特に禁煙につきましては、この機会に取り組んでみていただければと思います。

5. 「ゆるしお」塩分チェックシートの実施について

長野県の20歳以上、1人1日当たりの食塩摂取量は、すべての年代で健康日本21の目標値である、7gを大幅に上回っている状況です。塩分の摂り過ぎは「高血圧」になるリスクが高くなり、脳卒中や心臓病、腎機能の低下などを誘発する可能性があります。そこで「信州ACE(エース)プロジェクト」の取り組みの一つである、食塩摂取状況がわかるチェックシートを実施し、ご自身の塩分摂取状況について意識をし、今後の食事を見直すきっかけに役立てていただきたいと思います。チェックシートは、健康診断時に全員に配布いたします。

以上

塩分チェックシート

当てはまるものに○を付けて
合計点を計算してみよう！



	3点	2点	1点	0点	点数
1 みそ汁・スープなどを食べる頻度	1日 2杯以上	1日 1杯くらい	2~3回 /週	あまり 食べない	<input type="text"/>
2 漬物・梅干しなどを食べる頻度	1日 2回以上	1日 1回くらい	2~3回 /週	あまり 食べない	<input type="text"/>
3 ちくわ・かまぼこなどを食べる頻度		よく 食べる	2~3回 /週	あまり 食べない	<input type="text"/>
4 アジの開き・みりん干し・塩鮭 などを食べる頻度		よく 食べる	2~3回 /週	あまり 食べない	<input type="text"/>
5 ハム・ソーセージなどの加工肉を 食べる頻度		よく 食べる	2~3回 /週	あまり 食べない	<input type="text"/>
6 うどん・ラーメンなどの麺類を 食べる頻度	ほぼ毎日	2~3回 /週	1回/週 以下	食べない	<input type="text"/>
7 せんべい・ポテトチップスなどを 食べる頻度		よく食べる	2~3回 /週	あまり 食べない	<input type="text"/>
8 しょうゆ・ソースなどをかける頻度	よくかける (ほぼ毎食)	毎日1回は かける	ときどき かける	ほとんど かけない	<input type="text"/>
9 うどん、ラーメンなど麺類の汁を 飲みますか？	全て飲む	半分くらい 飲む	少し飲む	ほとんど 飲まない	<input type="text"/>
10 昼食で外食やコンビニ弁当などを 利用しますか？	ほぼ毎日	3回/週 くらい	1回/週 くらい	利用しない	<input type="text"/>
11 夕食で外食やお惣菜などを 利用しますか？	ほぼ毎日	3回/週 くらい	1回/週 くらい	利用しない	<input type="text"/>
12 家庭の味付けは外食と比べて？	濃い	同じ		薄い	<input type="text"/>
13 食事の量は多いと思いますか？	人より 多め		普通	人より 少なめ	<input type="text"/>

質問1~13の合計点数

点

0~8点

たいへんよくできています！
引き続き減塩をしましょう。

9~13点

食塩摂取量は平均値です
もう少し頑張りましょう。

14~19点

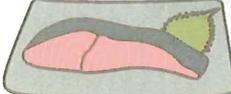
食塩摂取量が多めです！
減塩の工夫が必要です。

20点以上

食塩摂取量がかかなり多めです！
基本的な食生活の見直しを。

あなたが普段食べているものに、
どれくらい食塩が含まれているかご存知ですか？



 みそ汁 1杯 約1.5g	 インスタントスープ 1袋 約1.2g	 きゅうりのぬか味噌漬け 5切れ 約1.6g	 梅干し 1つ 約2.2g
 ちくわ(中) 1本 約0.7g	 アジの開き 1尾 約1.4g	 塩鮭(中辛) 1切れ 約1.1g	 かた焼きせんべい(大) 2枚 約1.0g
 うどん 1杯(汁を含む) 約5~6g	 ラーメン 1杯(汁を含む) 約6~7g	 塩 小さじ1杯 約6.0g	 濃口しょうゆ 小さじ1杯 約0.9g



イメージキャラクター：
ゆるしおちゃん

**塩を多く含む食品はなるべく控え、
1日の食塩摂取量8g以下を目指しましょう！**

今日の食事からゆる〜く心がけよう！



出典元:社会医療法人製鉄記念八幡病院 理事長 土橋卓也/栄養管理士 増田香織

参考資料:香川芳子監修『毎日の食事のカロリーガイド』女子栄養大学出版、2008

牧野直子監修『FOOD&COOKING DATA 塩分早わかり』女子栄養大学出版、2011

長野県[第2期信州保健医療総合計画]

※食品名とその食品に含まれる食塩量(g)を記載しています。

※上記の食品に含まれる食塩量は、調理法などによりある程度変化します。目安としてお考えください。